



-I RÖRELSE MED DUNDERKRAFT



Alkohol- och drogfritt i våra anläggningar

Välkommen till IFK Strömsund



Vi är en ideell förening i Strömsunds kommun. Föreningen är indelad i sektioner, bl a fotboll, friidrott, handboll, ishockey, simning samt skidor längd och alpint.

Vår förening bildades den 12 april 1908 och har sedan dess varit aktiv med ett varierat utbud av idrotter. Föreningen erbjuder gemenskap, utveckling och livslångt lärande genom idrottslig verksamhet i en trygg miljö. Respekt, mångfald, ansvar och engagemang ska prägla föreningens verksamhet.

Du är varmt välkommen som medlem i en idrottsförening med höga ambitioner.

Idrott för alla, hela livet.

IFK Strömsund är en partipolitiskt och religiöst obunden medlemsorganisation. Vi erbjuder gemenskap, utveckling och lärande genom idrottslig verksamhet i en trygg, drog- och alkoholfri miljö. Mångfald, respekt, ansvar och engagemang ska prägla föreningens verksamhet.

Värdegrund

Glädje och gemenskap

Glädje och gemenskap är starka drivkrafter för att idrotta. Vi vill bedriva och utveckla all verksamhet så att vi ska kunna ha roligt och må bra.

Demokrati och utveckling

Föreningsdemokrati innebär att alla medlemmars röst har lika värde. Delaktighet innebär att alla som deltar får vara med och bestämma om och ta ansvar för vår verksamhet. Demokrati och delaktighet ska utövas jämställt och oavsett bakgrund. Vi arbetar med ständiga förbättringar för att bli bästa.

Mångfald

Allas rätt att vara med innebär att alla som vill ska kunna vara med utifrån sina egna förutsättningar. Alla som vill, oavsett nationalitet, etnisk ursprung, religion, ålder, kön och sexuell läggning samt fysiska och psykiska förutsättningar får vara med i föreningsdriven idrottsverksamhet.

Rent spel

Rent spel och ärlighet är en förutsättning för idrottsutövning på lika villkor. Det innebär att hålla sig inom ramarna för överenskommer och en god etik och moral.

Att verka mot fusk, doping och en osund ekonomi, mot mobbing, trakasserier, våld och droger såväl på som utanför idrottsarenan.

De olika styrelserollerna

Styrelserollen delas in i två olika kategorier, huvudstyrelsen som fungerar för hela föreningen och sektionsstyrelserna som jobbar med sin individuella sektion.

Huvudstyrelse

En trygg huvudstyrelse är grunden till en stabil förening. Huvudstyrelsen arbetar aktivt med föreningens mål och riktlinjer och håller på så sätt verksamheten och ekonomin i balans.

Idag bygger vår ekonomi på:

- Medlemsavgifter.
- Kommunalt och statligt stöd.
- Ideellt arbete.
- Sponsorer.

Sektionsstyrelsernas uppgifter:

- Planera verksamheten inom respektive idrottsgren.
- Ansvar för underhåll av all idrottsmateriel.
- Utarbeta verksamhetsplan och årsbudget för varje verksamhetsår.
- Tillsätta lagledare, tränare och sektionsstyrelsefunktioner.
- Medverka till att alla betalar beslutade avgifter.
- Redovisa kontanta medel.
- Skapa förutsättningar för att ledares beslut ska efterlevas.

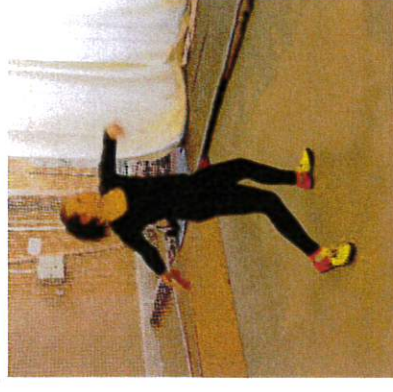
Utövare/Spelarrollen

Som aktiv får du:

- Träningsmöjligheter och chans att utvecklas.
- Kamratskap och gemenskap.
- Delta i cuper, seriespel och tävlingar.
- Möjlighet att utbilda dig till andra roller i föreningen.
- Tillgång till hallar, idrottsanläggningar och viss utrustning.

Som aktiv ska du:

- Följa IFK Strömsunds mål och riktlinjer.
- Visa hänsyn och respekt mot ledare och kamrater.
- Visa hänsyn och respekt mot motståndare och domare.
- Vara en god kamrat.
- Lyssna och följa de instruktioner som dina ledare ger.
- Delta på träningar och komma i tid till samlingar
- Meddela ledare om du inte kan vara med eller komma i tid.
- Spela ett rent spel och följa sportens regler.
- Alltid tacka motspelare och domare efter spelad match/tävling.
- Betala medlems- och deltagaravgifter.





Ledarrollen

Lagledare och tränare är föreningens ansikte utåt, därför är det naturligtvis viktigt att ledare ska:

- Följa IFK Strömsunds mål och riktlinjer.
- Följa Riksidrottsförbundets och respektive specialidrottsförbunds riktlinjer.
- Vara ett föredöme för alla spelare.
- Visa hänsyn och respekt mot domare och motståndare.
- Verka för och uppmuntra rent spel.
- Ge alla möjlighet att finna sin rätta plats i laget.
- Fokusera mer på utveckling än resultat.
- Engagera föräldrar redan från början.
- Fortbilda och utveckla sig själv som ledare.
- Ta beslut och stå upp för dessa.
- Samarbeta med andra ledare.

Som tränare får du utbildning utifrån behov och önskemål och även glädjen att få utveckla barn, ungdomar och dig själv.

Föräldrarollen

Att vara idrottsförälder är bland det roligaste som finns och att stötta sina barn är en självklarhet.

Ibland är det lite motigt för våra barn, särskilt när inte alla kan vinna jämt. Ett barn har ofta lättare än vuxna att glömma en förlust och se framåt. Glöm inte att man oftast lär sig mer av en förlust än en seger.

Det finns alltid något du kan hjälpa till med. Det behövs: skoknytare, supportrar, chaufför, bollbärare, sponsorzägare och fikafixare.

Som idrottsförälder bidrar du genom att:

- Inspirera och motivera ditt barn att idrotta.
- Uppmuntra, stötta och trösta i alla lägen.
- Vid behov delta i ditt barns aktivitet.
- Vara informerad om och stödja IFK Strömsunds mål och riktlinjer.
- Respektera rollfördelningen mellan ledare och föräldrar.
- Respektera spelare, samt stödja ledares och domares beslut.
- Ta del av den information som föreningen publicerar.
- Medverka i föreningens olika arrangemang.
- Betala medlems- och deltagaravgifter.





Medlemsrollen

Genom att vara medlem stödjer du föreningen och hjälper barn, ungdomar och vuxna till ett sundare liv. Som medlem omfattas du av nödvändiga försäkringar.

Så här blir du medlem

Besök www.ifkstromsund.se

Klicka på medlemskap.

Fyll i formuläret eller kontakta kansliet.

Kontaktuppgifter

Kansliets adress:

IFK Strömsund
Ramselevägen 29, 833 35 Strömsund

- Epost: kansli@ifkstromsund.se
- Tel: 0670-611475
- www.ifkstromsund.se
- www.facebook.com/ifkstromsund